ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	7 -10 MARZO	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	4:30 p. m.
BARRIO:	VERAGUAS						DIRECCION Y TELEFONO		CR 32 B # 32 A 75 - 3203938932	

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE								
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	7 -11	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	4:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	7:00 p. m.
BARRIO:	SAN RAFAEL						DIRECCION Y TELEFONO		CR 53 B BIS 9 - 3102173598	

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE								
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	8 -10	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	5:00 p. m.
BARRIO:	COLÒN						DIRECCION Y TELEFONO		CR 53 F - 4 G - 04 - 3125839423	

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	9 - 12	MES:	MARZO	AÑO:	2021	HORA INICIO:	2:30 pm / 8:00 a. m.	HORA TERMINACIÓN:	4:30 pm / 10:00 a. m.
BARRIO:	TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CR 52 C NO 26 - 26 SUR – 3208655432	

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE								
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	14 -18	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	4:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	7:00 p. m.
BARRIO:	SAN RAFAEL						DIRECCION Y TELEFONO		CR 53 B BIS 9 – 3102173598	

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE								
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	14 - 17	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	4:30 p. m.
BARRIO:	VERAGUAS						DIRECCION Y TELEFONO		CR 32 B # 32 A 75 – 3203938932	

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	16 -19	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 pm / 8:00 a. m.	HORA TERMINACIÓN:	4:30 pm / 10:00 a. m.
BARRIO:	TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CR 52 C NO 26 - 26 SUR - 3208655432	

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	23 -26	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m. / 8:00 am	HORA TERMINACIÓN:	4:30 pm / 10:00 a m.
BARRIO:	TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CR 52 C NO 26 - 26 SUR – 3208655432	

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE								
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	21 - 24	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	4:30 p. m.
BARRIO:	VERAGUAS						DIRECCION Y TELEFONO		CR 32 B # 32 A 75 – 3203938932	

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE								
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	21 -25	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	4:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	7:00 p. m.
BARRIO:	SAN RAFAEL						DIRECCION Y TELEFONO		CR 53 B BIS 9 - 3102173598	

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE								
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	15 -17	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	5:00 p. m.
BARRIO:	COLÒN						DIRECCION Y TELEFONO		CR 53 F - 4 G - 04 – 3125839423	

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE								
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	30 - 2	MES:	MARZO - ABRIL	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 pm / 8:00 a. m.	HORA TERMINACIÓN: 4:30 pm / 10:00 a. m.
BARRIO:	TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CR 52 C NO 26 - 26 SUR – 3208655432

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	28 - 1	MES:	MARZO -ABRIL	AÑO:	2022	HORA INICIO:	4:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	7:00 p. m.
BARRIO:	SAN RAFAEL						DIRECCION Y TELEFONO		CR 32 B # 32 A 75 – 3203938932	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE								
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	28 - 31	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	4:30 p. m.
BARRIO:	VERAGUAS						DIRECCION Y TELEFONO		CR 32 B # 32 A 75 – 3203938932	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	6 - 13	MES:	ABRIL	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m./ 8:00 am	HORA TERMINACIÓN:	4:30 p. m. / 10:00 am
BARRIO:	TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CR 52 C NO 26 - 26 SUR – 3208655432	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE								
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	4 – 7	MES:	ABRIL	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	4:30 p. m.
BARRIO:	VERAGUAS						DIRECCION Y TELEFONO		CR 32 B # 32 A 75 – 3203938932	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	4 - 8	MES:	ABRIL	AÑO:	2022	HORA INICIO:	4:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	7:00 p. m.
BARRIO:	SAN RAFAEL						DIRECCION Y TELEFONO		CR 53 B BIS 9 - 3102173598	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE								
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	22 - 24	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	5:00 p. m.
BARRIO:	COLÒN						DIRECCION Y TELEFONO		CR 53 F - 4 G - 04 – 3125839423	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	6 - 13	MES:	ABRIL	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 pm / 8:00 a. m.	HORA TERMINACIÓN:	4:30 pm / 10:00 a. m.
BARRIO:	TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CR 52 C NO 26 - 26 SUR – 3208655432	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	4 -8	MES:	ABRIL	AÑO:	2022	HORA INICIO:	4:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	7:00 p. m.
BARRIO:	SAN RAFAEL						DIRECCION Y TELEFONO		CR 53 B BIS 9 - 3102173598	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	11	MES:	ABRIL	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	4:30 p. m.
BARRIO:	VERAGUAS						DIRECCION Y TELEFONO		CR 32 B # 32 A 75 – 3203938932	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	29 -31	MES:	MARZO	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	5:00 p. m.
BARRIO:	COLÒN						DIRECCION Y TELEFONO		CR 53 F - 4 G - 04 – 3125839423	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE								
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	5 -7	MES:	ABRIL	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	5:00 p. m.
BARRIO:	COLÒN						DIRECCION Y TELEFONO		CR 53 F - 4 G - 04 – 3125839423	

OBJETIVO ESPECIFICO: DETERMINAR LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARA INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIÓNES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARÁN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS INVOLUCRADAS EN EL DEPORTE, POR PAREJAS EN LA ZONA DEMARCA LOS ESTUDIANTES DARÁN INICIO AL RECONOCIMIENTO DEL ELEMENTO DEPORTIVO (BALÓN), PASANDO POR LA EXPLORACIÓN DEL CUERPO Y EL ELEMENTO.	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONDIRA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	15	MES:	ABRIL	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m. / 8:00 am	HORA TERMINACIÓN:	4:30 p. m. / 10:00 am
BARRIO:	TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CR 52 C NO 26 - 26 SUR – 3208655432	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	11	MES:	ABRIL	AÑO:	2022	HORA INICIO:	4:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	7:00 p. m.
BARRIO:	SAN RAFAEL						DIRECCION Y TELEFONO		CR 53 B BIS 9 - 3102173598	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	SESIÒN CLASE									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	12	MES:	ABRIL	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:30 p. m.	HORA TERMINACIÓN:	5:00 p. m.
BARRIO:	COLÒN						DIRECCION Y TELEFONO		CR 53 F - 4 G - 04 – 3125839423	

OBJETIVO ESPECIFICO: CONSTRUIR UNA BAS DE JUEGO COLECTIVO A PARTIR DE PATRONES TECNICOS EN LA PRACTICA DEPORTIVA.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO	30 MINUTOS	CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA LOS SEGMENTOS CORPORALES INVOLUCRADOS EN LA SESIÓN DE CLASE. A PARTIR DE LA ELABORACIÓN DE GRUPOS DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD QUE SE ENCUENTREN EN EL CAMPO DEPORTIVO, SE DARÁ INICIO CON LA ENTRADA EN CALOR, POR MEDIO DE DIFERENTES ESTACIONES DEMARCADAS POR CONOS, PLATILLOS, LOS ESTUDIANTES ENCONTRARAN BASES O ESTACIONES DONDE TENDRÁN QUE TROTAR, SALTAR, AGARRAR, ATRAPAR, HASTA LLEGAR A LA ZONA DE VELOCIDAD Y ELONGACIÓN	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
CENTRAL	CONDUCCIÒN - CONTROL - PASE	60 MINUTOS	HABILIDADES Y CAPACIDADES COMBINADAS PARA EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. POR PAREJAS EN LAS DIFERENTES ZONAS DEMARCADAS SE ESTABLECERÁN ESTACIONES PUNTUALES, DONDE EL ESTUDIANTE, PASARA, CONTROLARA, REMATARA, Y ASÍ ENCONTRARA LA DIFICULTAD EN SUS HABILIDADES TÉCNICAS DEL DEPORTE, SE REALIZARÁN DIFERENTES VARIANTES, Y CAMBIO EN CANTIDADES DE GRUPOS. EJERCICIOS COORDINACIÓN CON AYUDA EL MATERIAL ADECUADO, EL ESTUDIANTE REALIZARA LA ACCIÓN ESTABLECIDA PARA IDENTIFICAR SU COORDINACIÓN VISO PEDAL, Y VISO MANUAL EN LA	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION
FINAL	FORMAS JUGADAS	30 MINUTOS	VUELTA A LA CALMA CON BASE EN EL PATRÓN DE JUEGO, POR MEDIO DE UN JUEGO PRE DEPORTIVO SE DARÁ LA REGULACIÓN CORPORAL, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE VOLER A LA CALMA, Y DEL ESTIRAMIENTO FINAL	SE CONSIDERA EVALUAR DURANTE LA ULTIMA SEMANA DE CONTRATACION

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRÈS ROMERO CASTRO	FIRMA:	

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ